



SPADIA LAB a. s., Diagnostická laboratoř

Pracoviště Hrabůvka
Dr. Martínka 1491/7
70030 Ostrava

www.spadia.cz

Telefon: **595 539 150**
Zelená linka: **800 100 329**

507 Pol. Hrabůvka

Výsledková zpráva

Strana 1 / 2

ID pacienta:	121212121	Laboratoř Spadia
Příjmení a jméno:	Pokusník Pokousaný	Pracoviště Hrabůvka
Diagnóza:	Z017	.
ZP:	900 Samoplátce	Dr. Martínka 1491/7
Pohlaví:	M	70030 Ostrava
		IČP 99999999 Odbornost 001
Odběr : 02. 03. 2026 11:32:00 Příjem : 02. 03. 2026 11:32:00 Poslední schválení : 02. 03. 2026 11:36:50		

Mat.	Název vyšetření	Výsledek	Hodnocení	Jednotky	Ref. interval
BIOCHEMIE					
Mastné kyseliny					
B	Kyselina palmitová C16:0	27,5	*	%	23,9 - 26,8
B	Kyselina stearová C18:0	16,0	*	%	9,6 - 11,2
B	Kyselina olejová C18:1	35,6	*	%	27,8 - 31,7
B	Kyselina linolová C18:2	14,2	*	%	19,0 - 22,3
B	Kyselina gama-linolenová C18:3	0,19	*	%	0,11 - 0,19
B	Kyselina arachidonová C20:4	1,92	*	%	3,06 - 5,39
B	K. dihomogama-linolenová C20:3	0,29	*	%	0,32 - 0,46
B	Kyselina alfa-linolenová C18:3	2,25	*	%	2,27 - 2,85
B	Kyselina eikosapentaenová C20:5	0,32	*	%	1,23 - 2,44
B	Kyselina dokosapentaenová C22:5	0,44	*	%	0,35 - 0,76
B	Kyselina dokosaheptaenová C22:6	1,29	*	%	3,96 - 4,65
xxx	Omega-3 index	2,1	*	%	8,0 - 12,0
xxx	Poměr Omega-6/Omega-3	6,0	*	-	1,0 - 4,0
xxx	Fluidita buněčné membrány	21,2	*	-	1,0 - 4,0
xxx	Index duševní odolnosti	0,9	*	-	0,5 - 1,0

ID pacienta:	121212121	Laboratoř Spadia
Příjmení a jméno:	Pokusník Pokousaný	Pracoviště Hrabůvka
Diagnóza:	Z017	.
ZP:	900 Samoplátce	Dr. Martínka 1491/7
Pohlaví:	M	70030 Ostrava
		IČP 99999999 Odbornost 001
Odběr : 02. 03. 2026 11:32:00 Příjem : 02. 03. 2026 11:32:00 Poslední schválení : 02. 03. 2026 11:36:50		

Omega-3 index je podílem součtu procentuálních hodnot omega-3 mastných kyselin EPA, DPA a DHA na celkovém množství mastných kyselin v krvi. Omega-3 mastné kyseliny jsou základní stavební materiály buněk. EPA je dominantní v krvi, svazech a tkáních, zatímco DHA dominuje v mozku, spermatu a očích. EPA a DHA přispívají k udržování normální srdeční činnosti. DHA také přispívá k udržování zdravého zraku a normální funkce mozku. Cílové hodnoty jsou 8-12%.

Poměr Omega-6/Omega-3 je přibližným vyjádřením rozdělení mezi mastnými kyselinami z rostlin a mastnými kyselinami z ryb ve stravě. Nadbytek rostlinných omega-6 mastných kyselin přispívá ke vzniku zánětů. Správný poměr omega-6 a omega-3 je důležitý pro udržení normálního vývoje buněk a tkání a také pomáhá tělu potlačovat záněty. Cílové hodnoty pro poměr Omega-6/Omega-3 jsou 4:1 - 1:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 1,0 - 4,0).

Fluidita buněčné membrány je vyjádřena poměrem mezi nasycenými mastnými kyselinami (palmitovou a stearovou) a omega-3 mastnými kyselinami (EPA+DPA+DHA). Složení buněčné membrány a strukturální architektura jsou rozhodující pro zdraví buněk, a tedy i těla. Na jednu stranu musí být membrána dostatečně strukturálně tuhá, na druhou stranu musí být membrána dostatečně propustná, aby umožnila přísun živin a odvod odpadních látek. Cílové hodnoty jsou 4:1 - 1:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 1,0 - 4,0).

Index duševní odolnosti je vyjádřen poměrem mezi omega-6 kyselinou arachidonovou (KA) a omega-3 mastnými kyselinami (EPA+DPA+DHA). Dostatečný příjem omega-3 mastných kyselin ve stravě přispívá k udržování normální funkce mozku. Nedostatek omega-3 je spojován s horším učením a pamětí, jakož i prudkými změnami nálad. Cílové hodnoty jsou 1:1 - 0,5:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 0,5 - 1,0).

EPA - kyselina eikosapentaenová, DPA - kyselina dokosapentaenová, DHA - kyselina dokosahexaenová, KA - kyselina arachidonová

Výsledky uvolnil/a:

02. 03. 2026 11:36:50	02.BS-02699	Uvolnil/a: Richter Michal, Mgr.
-----------------------	-------------	---------------------------------

Odbornosti bloků: Biochemie (BR,BE,BM,BS,BD,CB,FB,FD,FM,RB,LB,NB,OB,KB), Hematologie (CH,FH,RH,LH,NH,OH,HH,HI,HK,HV,KH), Imunologie (IR,II,IA,IC,IS,IP,IX)

Vysvětlivky:

Primární vzorek krev: S-serum, P-plazma, B-plná krev.

Primární vzorek moč: U-moč.

CS-likvor, D-dialyzát, F-stolice, KD-kostní dřev, PU-punktát, Sa-sliny, xxx-výpočet.

91	SPADIA LAB, a.s.
997	Diagnostické laboratoře
901	Dr. Martínka 7, 700 30 Ostrava tel.: 800 100 329

Tisk: 02. 03. 2026 11:38:39

Konec výsledkové zprávy