

ID pacienta:	121212121		
Příjmení a jméno:	Pokusník Pokousaný	Neznámé oddělení	
Diagnóza:	Z017	.	
ZP:	900 Samoplátce		
Pohlaví:	M	X	
		IČP 00000000	Odbornost
Odběr : 20. 03. 2026 08:46:00	Příjem : 20. 03. 2026 08:46:00	Poslední schválení :	20. 03. 2026 10:35:14

Omega-3 index je podílem součtu procentuálních hodnot omega-3 mastných kyselin EPA, DPA a DHA na celkovém množství mastných kyselin v krvi. Omega-3 mastné kyseliny jsou základní stavební materiály buněk. EPA je dominantní v krvi, svalech a tkáních, zatímco DHA dominuje v mozku, spermatu a očích. EPA a DHA přispívají k udržování normální srdeční činnosti. DHA také přispívá k udržování zdravého zraku a normální funkce mozku. Cílové hodnoty jsou 8-12%.

Poměr Omega-6/Omega-3 je přibližným vyjádřením rozdělení mezi mastnými kyselinami z rostlin a mastnými kyselinami z ryb ve stravě. Nadbytek rostlinných omega-6 mastných kyselin přispívá ke vzniku zánětů. Správný poměr omega-6 a omega-3 je důležitý pro udržení normálního vývoje buněk a tkání a také pomáhá tělu potlačovat záněty. Cílové hodnoty pro poměr Omega-6/Omega-3 jsou 4:1 - 1:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 1,0 - 4,0).

Fluidita buněčné membrány je vyjádřena poměrem mezi nasycenými mastnými kyselinami (palmitovou a stearovou) a omega-3 mastnými kyselinami (EPA+DPA+DHA). Složení buněčné membrány a strukturální architektura jsou rozhodující pro zdraví buněk, a tedy i těla. Na jednu stranu musí být membrána dostatečně strukturálně tuhá, na druhou stranu musí být membrána dostatečně propustná, aby umožnila přísun živin a odvod odpadních látek. Cílové hodnoty jsou 4:1 - 1:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 1,0 - 4,0).

Index duševní odolnosti je vyjádřen poměrem mezi omega-6 kyselinou arachidonovou (AA) a omega-3 mastnými kyselinami (EPA+DPA+DHA). Dostatečný příjem omega-3 mastných kyselin ve stravě přispívá k udržování normální funkce mozku. Nedostatek omega-3 je spojován s horším učením a pamětí, jakož i prudkými změnami nálad. Cílové hodnoty jsou 1:1 - 0,5:1 (ve výsledkové zprávě jsou cílové hodnoty uvedeny jako referenční interval 0,5 - 1,0).

Výsledky uvolnil/a:

20. 03. 2026 10:35:14

20.BS-02999

Uvolnil/a: Pořízka Roman, Mgr.

Odbornosti bloků: Biochemie (BR,BE,BM,BS,BD,CB,FB,FD,FM,RB,LB,NB,OB,KB), Hematologie (CH,FH,RH,LH,NH,OH,HH,HI,HK,HV,KH), Imunologie (IR,II,IA,IC,IS,IP,IX)

Vysvětlivky:

Primární vzorek krev: S-serum, P-plazma, B-plná krev.

Primární vzorek moč: U-moč.

CS-likvor, D-dialyzát, F-stolice, KD-kostní dřev, PU-punktát, Sa-sliny, xxx-výpočet.

91	SPADIA LAB, a.s.
997	Diagnostické laboratoře
901	Dr. Martinka 7, 700 30 Ostrava tel.: 800 100 329

Tisk: 20. 03. 2026 10:37:32

Konec výsledkové zprávy